

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA DRABINIANKA – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2021

I TYDZIEŃ: 28.06.2021 r. – 02.07.2021 r.	
28.06.2021 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ Poznanie regulaminu półkolonii oraz zasad BHP ➤ Tworzenie wizytówek uczestników półkolonii ➤ Wspólne tworzenie flagi i herbu półkolonii ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Uczta kinomana – filmowy seans ➤ Dyskusyjny Klub Filmowy ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Przerwa na obiad ➤ Gry i zabawy integracyjne ➤ Gry i zabawy ruchowe, odbiór dzieci z placówki
29.06.2021 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ Gry i zabawy integracyjne ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Kto jest kim? – plastyczne zagadki ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Wakacje w chmurach – warsztaty lotnicze ➤ Przerwa na obiad ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Odbiór dzieci z placówki
30.06.2021 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Lot w kosmos – warsztaty tworzenia modeli przestrzennych ➤ Lądowanie na Marsie – piszemy scenariusz scenki rodzajowej ➤ Przerwa na obiad ➤ Mam talent! – prezentujemy swoje zainteresowania i umiejętności ➤ Gry i zabawy ruchowe, odbiór dzieci z placówki
01.07.2021 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Arytmetyka mentalna – warsztaty edukacyjne ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Kredowe graffiti – sztuka pod chmurką ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Przerwa na obiad ➤ Lądowanie na Marsie – scenki rodzajowe z wykorzystaniem modeli przestrzennych ➤ Gry i zabawy ruchowe, odbiór dzieci z placówki
02.07.2021 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Wyjście na plac zabaw ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Potęga wiatru – eksperymenty fizyczne z wykorzystaniem klocków Lego ➤ Mafia – zespołowa gra fabularna ➤ Przerwa na obiad ➤ Podsumowanie pierwszego tygodnia półkolonii ➤ Odbiór dzieci z placówki

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA DRABINIANKA – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII 2021

II TYDZIEŃ: 05.07.2021 r. – 09.07.2021 r.	
05.07.2021 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ Poznanie regulaminu półkolonii oraz zasad bhp ➤ Tworzenie wizytówek uczestników półkolonii ➤ Wspólne tworzenie flagi i herbu półkolonii ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Fabryka przypinek – warsztaty kreatywne ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Przerwa na obiad ➤ Uczta Kinomana – seans filmowy ➤ Gry i zabawy ruchowe, odbiór dzieci z placówki
06.07.2021 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ Gry i zabawy integracyjne ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Bezludna wyspa – tworzymy własną grę planszową ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Scena jest nasza! – warsztaty aktorskie ➤ Bezludna wyspa – tworzymy własną grę planszową ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Odbiór dzieci z placówki
07.07.2021 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Wyjście na plac zabaw ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Scena jest nasza! – warsztaty aktorskie ➤ Mafia – fabularna gra zespołowa ➤ Przerwa na obiad ➤ Mam talent! – prezentujemy swoje zainteresowania i umiejętności ➤ Gry i zabawy ruchowe, odbiór dzieci z placówki
08.07.2021 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Rap-gra – tworzymy tekst półkolonijnej piosenki ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Scena jest nasza! – warsztaty aktorskie ➤ Wyjście na plac zabaw ➤ Przerwa na obiad ➤ Rap-gra – nagrywamy własną piosenkę i teledysk do niej ➤ Gry i zabawy ruchowe, odbiór dzieci z placówki
09.07.2021 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Mam talent! – kreatywne autoprezentacje Uczestników półkolonii ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Włóczkowe Potworki – warsztaty manualne ➤ Włóczkowe Potworki – improwizowany teatr kukielkowy ➤ Przerwa na obiad ➤ Podsumowanie drugiego tygodnia półkolonii ➤ Odbiór dzieci z placówki

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA DRABINIANKA – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2021

III TYDZIEŃ: 12.07.2021 r. – 16.07.2021 r.	
12.07.2021 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ Poznanie regulaminu półkolonii oraz zasad BHP ➤ Tworzenie wizytówek uczestników półkolonii ➤ Wspólne tworzenie flagi i herbu półkolonii ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Przerwa na obiad ➤ Gry i zabawy integracyjne ➤ Gry i zabawy ruchowe, odbiór dzieci z placówki
13.07.2021 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ Gry i zabawy integracyjne ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Tworzymy improwizowane instrumenty perkusyjne – warsztaty kreatywne ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Zrób to sam: las w słoiku – warsztaty manualne ➤ Przerwa na obiad ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Odbiór dzieci z placówki
14.07.2021 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Dawno, dawno temu – półkolonijna legenda ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Kartonowy zawrót głowy! – tworzymy i zdobimy tekturowe zamki ➤ Konkurencje zręcznościowe ➤ Przerwa na obiad ➤ Mam talent! – prezentujemy swoje zainteresowania i umiejętności ➤ Gry i zabawy ruchowe, odbiór dzieci z placówki
15.07.2021 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Kabaretowe improwizacje – przygotowujemy własne scenki ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Kolorowy świat cyrkowca – warsztaty tworzenia rekwizytów i sztuczek zręcznościowych z ich wykorzystaniem ➤ Mafia – zespołowa gra fabularna ➤ Przerwa na obiad ➤ Kabaretowe improwizacje – prezentujemy własne, zabawne scenki ➤ Odbiór dzieci z placówki
16.07.2021 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Mam talent! – kreatywne autoprezentacje Uczestników półkolonii ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Rycerskie improwizacje – aranżujemy scenografię i tworzymy własne scenki rodzajowe ➤ Grupowe rywalizacje sportowe ➤ Przerwa na obiad ➤ Podsumowanie trzeciego tygodnia półkolonii ➤ Gry i zabawy ruchowe, odbiór dzieci z placówki

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA DRABINIANKA – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2021

IV TYDZIEŃ: 19.07.2021 r. – 23.07.2021 r.	
19.07.2021 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ Poznanie regulaminu półkolonii oraz zasad BHP ➤ Tworzenie wizytówek uczestników półkolonii ➤ Wspólne tworzenie flagi i herbu półkolonii ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Uczta Kinomana – seans filmowy ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Przerwa na obiad ➤ Gry i zabawy integracyjne ➤ Gry i zabawy ruchowe, odbiór dzieci z placówki
20.07.2021 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ Gry i zabawy integracyjne ➤ Wschodnie sztuki walki - ćwiczymy Bushi-do ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Spacer brzegiem Zalewu Rzeszowskiego ➤ Odwiedzamy plac zabaw ➤ Przerwa na obiad ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Odbiór dzieci z placówki
21.07.2021 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Gorączka złota – zespołowa gra terenowa ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Mindfulness – relaks przy dźwiękach natury ➤ Wyjście do parku trampolin ➤ Przerwa na obiad ➤ Mam talent! – prezentujemy swoje zainteresowania i umiejętności ➤ Odbiór dzieci z placówki
22.07.2021 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Półkolonijna Olimpiada – drużynowe konkurencje sportowe ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Taniec z Ogniem – warsztaty zręcznościowe ➤ Motylkowy Katakлизм – gra zręcznościowa ➤ Przerwa na obiad ➤ Portrety ulubionych sportowców – warsztaty plastyczne ➤ Gry i zabawy ruchowe, odbiór dzieci z placówki
23.07.2021 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Mam talent! – kreatywne autoprezentacje Uczestników półkolonii ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Wyjście do cukierni ➤ Wyjście na plac zabaw ➤ Przerwa na obiad ➤ Podsumowanie czwartego tygodnia półkolonii ➤ Odbiór dzieci z placówki

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA DRABINIANKA – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2021

V TYDZIEŃ: 26.07.2021 r. – 30.07.2021 r.	
26.07.2021 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ Poznanie regulaminu półkolonii oraz zasad BHP ➤ Tworzenie wizytówek uczestników półkolonii ➤ Wspólne tworzenie flagi i herbu półkolonii ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Przerwa na obiad ➤ Uczta Kinomana – seans filmowy ➤ Gry i zabawy ruchowe, odbiór dzieci z placówki
27.07.2021 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ Gry i zabawy integracyjne ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Ewolucja – integracyjna gra ruchowa ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Warsztaty pierwszej pomocy na wesoło ➤ Przerwa na obiad ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Odbiór dzieci z placówki
28.07.2021 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Warsztaty pszczelarskie ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Rojno jak w ulu – zespołowe tworzenie prac plastycznych ➤ Przerwa na obiad ➤ Mam talent! – prezentujemy swoje zainteresowania i umiejętności ➤ Gry i zabawy ruchowe, odbiór dzieci z placówki
29.07.2021 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Mindfulness – relaks przy dźwiękach natury ➤ Pajęcza sieć – gra ruchowa ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Świat Dinozaurów – kino sferyczne ➤ Mafia – fabularna gra zespołowa ➤ Przerwa na obiad ➤ Pre-historia – tworzymy komiks inspirowany filmem o dinozaurach ➤ Gry i zabawy ruchowe, odbiór dzieci z placówki
30.07.2021 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Wyjście na plac zabaw ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Dary Gruzickiej Natury – warsztaty kreatywne ➤ Motylkowy kataklizm – gra zręcznościowa ➤ Przerwa na obiad ➤ Podsumowanie piątego tygodnia półkolonii ➤ Odbiór dzieci z placówki

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA DRABINIANKA – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII 2021

VI TYDZIEŃ: 02.08.2021 r. – 06.08.2021 r.

02.08.2021 r.
PONIEDZIAŁEK

- Zbiórka
- Przerwa na pierwsze śniadanie
- Poznanie regulaminu półkolonii oraz zasad bhp
- Tworzenie wizytówek uczestników półkolonii
- Wspólne tworzenie flagi i herbu półkolonii
- Przerwa na drugie śniadanie
- **Uczta Kinomana – seans filmowy**
- Gry i zabawy na świeżym powietrzu
- Przerwa na obiad
- Gry i zabawy integracyjne
- Odbiór dzieci z placówki

03.08.2021 r.
WTOREK

- Zbiórka
- Przerwa na pierwsze śniadanie
- Gry i zabawy integracyjne
- W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka
- Koci świat – warsztaty z Fundacją Felineus
- Przerwa na drugie śniadanie
- **Zwierzęta na drewnianych krążkach – warsztaty manualne**
- Przerwa na obiad
- Gry i zabawy na świeżym powietrzu
- Odbiór dzieci z placówki

04.08.2021 r.
ŚRODA

- Zbiórka
- Przerwa na pierwsze śniadanie
- W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka
- Gry i zabawy na świeżym powietrzu
- Mam talent! – prezentujemy swoje zainteresowania i umiejętności
- Przerwa na drugie śniadanie
- **Dinotopia – prehistoria z klockami lego**
- T-Rex – warsztaty plastyczne
- Przerwa na obiad
- **Mobilne Oceanarium – kino sferyczne**
- Gry i zabawy ruchowe, odbiór dzieci z placówki

05.08.2021 r.
CZWARTEK

- Zbiórka
- Przerwa na pierwsze śniadanie
- W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka
- Wyjście na plac zabaw
- Przerwa na drugie śniadanie
- **Wyjście do parku trampolin**
- Zgadnij o czym myślę – zwierzęca zgadywanka
- Przerwa na obiad
- DYI – karmnik „z odzysku“
- Odbiór dzieci z placówki

06.08.2021 r.
PIĄTEK

- Zbiórka
- Przerwa na pierwsze śniadanie
- W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka
- **Wyjście do cukierni**
- Przerwa na drugie śniadanie
- Gry i zabawy na świeżym powietrzu
- Zespołowe konkurencje sportowe – Półkolonijny Wyścig!
- Przerwa na obiad
- Podsumowanie szóstego tygodnia półkolonii
- Gry i zabawy ruchowe, odbiór dzieci z placówki

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA DRABINIANKA – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2021

VII TYDZIEŃ: 09.08.2021 r. – 13.08.2021 r.	
09.08.2021 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ Poznanie regulaminu półkolonii oraz zasad bhp ➤ Tworzenie wizytówek uczestników półkolonii ➤ Wspólne tworzenie flagi i herbu półkolonii ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Uczta Kinomana – seans filmowy ➤ Gorączka Żłota – fabularna gra terenowa ➤ Przerwa na obiad ➤ Gry i zabawy integracyjne ➤ Gry i zabawy ruchowe, odbiór dzieci z placówki
10.08.2021 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ Gry i zabawy integracyjne ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Ja jakiego nie znacie – kreatywne autoprezentacje Uczestników półkolonii ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Wyjście do cukierni ➤ Wyjście na plac zabaw ➤ Przerwa na obiad ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Odbiór dzieci z placówki
11.08.2021 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Wyjście na plac zabaw ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Geografia z klockami Lego ➤ Odyseusz - mitologia kredą malowana ➤ Przerwa na obiad ➤ Mam talent! – prezentujemy swoje zainteresowania i umiejętności ➤ Gry i zabawy ruchowe, odbiór dzieci z placówki
12.08.2021 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ Jaka to melodia? - muzyczne kalambury ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Wschodnie sztuki walki ➤ Na pełnym morzu – warsztaty plastyczne ➤ Przerwa na obiad ➤ Origami – warsztaty plastyczne ➤ Gry i zabawy ruchowe, odbiór dzieci z placówki
13.08.2021 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zbiórka ➤ Przerwa na pierwsze śniadanie ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ Wyjście na plac zabaw ➤ Przerwa na drugie śniadanie ➤ Dookoła Świata - spotkanie z podróżnikiem ➤ Mafía – fabularna gra zespołowa ➤ Bezludna wyspa – warsztaty plastyczne ➤ Podsumowanie siódmego tygodnia półkolonii ➤ Odbiór dzieci z placówki